

## **MED – SLADKÝ LÉK NA CUKROVKU, ALERGIE, KŮŽI, VNĚJŠÍ PORANĚNÍ, SRDEČNÍ PROBLÉMY, DEPRESI, NĚKTERÉ DRUHY RAKOVIN, ŠPATNÉ TRÁVENÍ A DALŠÍ**

Jeden z nejužasnějších a nejsladších darů Země.

Je snad někdo na této planetě, kdo by mohl říci, fuj, med mi nechutná?  
A nemám na mysli novodobý, komerční med pančovaný cukrem či jiným sladidlem a převařený za vysokých teplot.  
Ten med, o kterém budu psát, je nefiltrovaný, nezpracovaný, tepelně neupravený.  
Takový, na kterém si pochutnává medvídek Pú.  
Ani se nedivím, že je pro něj schopen vlézt kamkoliv.

Medy jsou různé - tmavé, světlé, s mateří kašičkou a také jako směs s pylem, propolisem, víčky a mateří kašičkou dohromady - přímo Včelí mystérium ( [www.sweb.cz/sumavskymed](http://www.sweb.cz/sumavskymed) ).  
Jeho fantastické nutriční vlastnosti objevil již Hippokrates- otec medicíny.

Podle švýcarské studie obsahuje med mnoho sacharidů, ale jeho glykemický index je velmi nízký, což znamená, že uvolňuje glukózu do krve velmi pomalu a tím zabraňuje výkyvům hladiny krevního cukru. Je proto vhodný pro diabetiky a lidi, kteří trpí hypoglykemií.

Hypoglykemií trpí velké množství lidí. Kolísání hladiny krevního cukru velmi úzce souvisí s depresí, střídání nálad, nemožností se dlouhodobě soustředit a co je velmi zajímavé- s automobilovými nehodami a úrazy.

Existuje statistika, která potvrzuje, že lidé, kteří mají stálou hladinu krevního cukru (to jsou většinou lidé, kteří nejedí cukr a komerční potraviny) nezažívají automobilové nehody.  
O hypoglykémii – epidemii lidstva - je napsáno pár zajímavých knih.

MED OBSAHUJE: vápník, hořčík, draslík, síra, sodík, chlorid, železo, měď, JÓD a zinek, fosfor.  
Vitamíny: A, C, B (B1, B2, B6, B12), vitamin D, K, E  
Dále cholin a vitamín B, který je nezbytný pro zdraví mozku, srdce a dokonalou opravu

buněčných membrán.

Je také zdrojem bílkovin (vyšší obsah bílkovin má med nektarový-květový) a aminokyselin, pylu, éterických olejů atd.

MED má antivirové, antibakteriální a anti-parazitní účinky!

Poskytuje velmi silnou antioxidační ochranu.

Také má antimutagení, protinádorové a protizánětlivé vlastnosti.

Med velmi dobře léčí rány. V nedávné době klinicky vykázal silné účinky při léčení vředů velkých jako pěst až na kost a popálenin 1. 2. i 3. stupně.

Kompletní obnova byla hlášena bez infekcí, ztráty svalové hmoty nebo bez potřeby kožních štěpů.

Směs česneku a medu se může použít do infikovaných ran jako čistič.

Na Novém Zélandu se dokonce ukázalo, že med byl účinnější při řízení infekcí popálenin než běžně používané masti v nemocnicích.

POHANKOVÝ MED je velmi účinný při kašli a malé množství pohankového medu před spaním pomáhá eliminaci nočního kašle a problémům se spaním u dětí.

Klinické studie taktéž prokázaly, že med velmi dobře svědčí i kojencům. Bylo pozorováno zvýšení jejich váhy, větší množství hemoglobinu, med jim zlepšil pleť a trávení stejně jako jim zvýšil imunitní odolnost před onemocněním.

Med dobře léčí zácpu a zažívací problémy.

Sportovcům může zlepšit výkon pro svůj vydatný zdroj sacharidů.

Lidem trpícím hepatitidou pomáhá med snížit hodnoty bilirubinu.

Pacientům s rakovinou, kteří podstoupili radioterapii pomáhá snížit příznaky toxicity z léčby která je doprovázená bolestmi, ztrátou hmotnosti a nedostatkem mikro-živin.

### MED A JEHO LÉČEBNÉ VLASTNOSTI:

- zmírňuje artritidu
- léčí alergie
- redukuje srdeční choroby, chrání před infarktem
- snižuje cholesterol
- zklidňuje žaludek
- zmírňuje symptomy chladu
- posiluje imunitu
- poskytuje silný zdroj energie
- je přírodní antibiotikum
- léčí zranění, popáleniny a minimalizuje vznik jizev
- pomáhá při zotavení z mrtvice
- odstraňuje zapáchající dech
- léčí nachlazení, angíny, rýmy, záněty průdušek a horních cest dýchacích
- zlepšuje funkce vnitřních orgánů
- čistí organismus od usazenin a volných radikálů
- dezinfikuje
- léčí pleť jak zevně, tak zvenčí
- hydratuje a vyživuje pleť při použití zevně
- pomáhá při migrénách, nespavosti, stresu, depresích a zlepšuje náladu
- regeneruje organismus po dlouhých nemocech
- léčí žaludeční vředy a zlepšuje trávení
- je účinným pomocníkem při otravách a to hlavně houbami
- mírní nervovou vyčerpanost
- léčí chudokrevnost
- redukuje vysoký krevní tlak

Med se pro léčení některých potíží může smíchat se skořicí.

Navrací cévám a žilám pružnost, pomáhá při artritidě, léčí infekce močového měchýře, eliminuje plynatost, potíže se žaludkem, posiluje bílé krvinky, zabraňuje usazování tuků a snižuje hmotnost, pomáhá pacientům s rakovinou žaludku a střev, povzbuzuje čilost a pružnost u starších lidí, odstraňuje zápach z úst.

Aplikace medu se skořicí na postižený zub odstraňuje bolesti a nanesení na pleť urychluje hojení akné.

Po výčtu jeho fantastických léčivých účinků bych nakonec zdůraznila, že med si své zázračné vlastnosti uchovává, pouze pokud je tepelně nezpracovaný.

Ne více než 42°C.

Zapomeňte tedy na čaj s medem!

Dostačující je pouze vlažná voda max. 42°C s medem a citronem.

Je to lahodné, příjemné a zdravější než stahující a vysušující čaj.

Nejsnadnější je však způsob, kdy tento zázrak vložíte lžičkou přímo do úst.

Užijte si výhody nejsladšího léku na Zemi.

Autorka: Marie Špačková